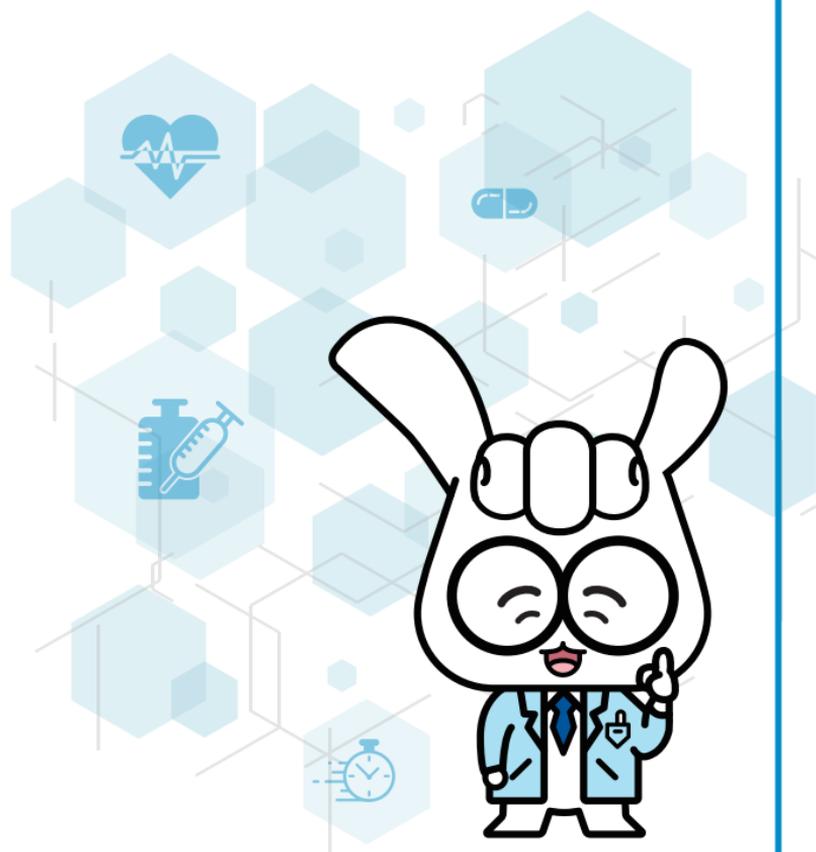


프로스포츠 도핑방지규정 개정에 따른

프로단체 대상 안내 가이드라인



프로스포츠 도핑방지규정 주요 변경사항

01 프로단체 종목의 '경기기간 중' 정의 변경에 따른 경기기간 외 정의 확대



★ 개정목적

2022. 1. 1. 자로 세계도핑방지기구(WADA) 금지목록 국제표준 변경으로 '경기기간 중' 글루코코르티코이드(GC)의 금지경로가 확대 (모든 주사투여 금지)됨에 따라, 시즌 전체를 '경기기간 중'으로 보는 프로스포츠 선수의 치료권리를 일부 보장하기 위한 대안 마련

✓ 주요 개정사항 요약

현행	개정
'경기기간 중' 기간에 '경기기간 외'로 보는 예외조항을 1개로 규정	'경기기간 중' 기간에 '경기기간 외'로 보는 예외조항을 5개로 확대
1. 구단이 포스트시즌에 참가하지 않는 기간	1. 부상자명단에 등록되거나 부상·질병 선수로 공시되는 기간 2. 부상자명단 등록기간, 부상·질병 선수 공시기간을 초과한 심각한 부상 또는 기타사유로 인해 공식경기 출전이 불가하거나 시즌아웃으로 공시된 기간 3. 구단이 포스트시즌에 참가하지 않는 기간 4. 공식적으로 리그가 중단된 기간 5. 올스타 기간



✓ (2022. 7. 27.부터) '경기기간 중' 선수가 부상 또는 질병 치료를 위해 프로스포츠 단체 규정에 따른 부상, 질병 선수로 공시되는 등의 경우 '경기기간 외'로 간주하는 예외조항을 정하여 프로선수의 치료권리 보장하는 방안 마련*

* 리그 중 GC('경기기간 외' 기간 중 사용 가능) 국소주사 치료 조건 확대

예시) KBO 선수 A가 부상자명단 등록 후 복귀 시 '경기기간 중', '경기기간 외' 구분



프로스포츠 도핑방지규정 주요 변경사항



☑ 선수별 '경기기간 외'로 간주하는 경우 적용 시 예시사항

※ 약물별 배출기간은 세계도핑방지기구의 권고사항이며 선수별 개인차가 있을 수 있음

경기기간 외로 간주하는 경우					예시
1) (단기) 프로스포츠 단체별 규정*에 따라 부상자명단에 등록되거나 부상-질병 선수로 공시되는 경우 * 프로단체별 규정에 따라 운영 중인 제도					프로야구 선수 A가 부상으로 GC 국소주사(트리암시놀론 아세트나이드; 배출기간 10일) 치료를 원하면 부상자명단에 15일간 등록하여 GC 치료를 고려
단체	KBO	KBL	WKBL	KOVO	
운영 제도	부상자명단 등록	부상-질병 선수 공시	선수 상해보고서 제출	부상-재활 선수로 공시	
2) (장기) 부상자명단 등록기간, 부상-질병 선수 공시기간을 초과한 심각한 부상 또는 기타 사유로 인해 공식경기 출전이 불가 또는 시즌아웃으로 공시된 기간					프로야구 선수 B가 심각한 장기부상 (예: 토미존 수술, 십자인대재건 수술 등)으로 장기간 공식경기 참가가 불가능한 경우 경기기간 외로 간주
3) 구단이 포스트시즌에 참가하지 않는 기간					프로농구 C구단이 포스트시즌에 참가하지 않는 경우 '경기기간 외'로 간주
4) 프로스포츠 단체의 결정에 따라 공식적으로 리그가 중단된 기간					코로나19 확산으로 인하여 프로배구 리그가 중단된 경우 '경기기간 외'로 간주
5) 올스타 기간					프로야구 올스타기간(7일간)은 '경기기간 외로 간주되기에 GC 경구제 (프레드니솔론, 배출기간 3일) 치료를 고려

※ 선수의 주의사항

- 부상자명단 등 '경기기간 외'로 간주된 기간에 GC 사용이 가능하지만, 부상 복귀 후 '경기기간 중' 도핑검사서에서 GC가 검출되는 경우 비정상분석결과로 인한 도핑방지정위반에 해당합니다.
- 이에 선수는 GC 국소주사 등 '경기기간 외'에 허용되는 약물을 사용하고자 하는 경우 투여경로별 배출 기간을 사전에 꼭 확인하시기 바랍니다.
- 다만, GC 약물을 '경기기간 외(허용 시점)'에 사용 후 '경기기간 중(금지시점)' 검사에서 검출된 경우 사후 치료목적 사용면책 신청이 가능하며 승인을 받으면 면책받을 수 있습니다.
- 프로스포츠 선수가 국가대표선수로 선발되어 국제경기대회에 참가하는 경우 해당 국제경기단체의 도핑방지규정(= 세계도핑방지규약; 아마추어 스포츠)이 적용



프로스포츠 도핑방지규정 주요 변경사항

02 '프로스포츠 도핑방지규정' 내 '공식경기' 및 '리그' 개념 신설

▶ 개정목적 선수에게 적용되는 '경기기간 중' 기간의 범주를 명확하게 하도록 '공식경기'와 '리그'에 대한 개념 신설

☑ 주요 개정사항 요약

현행	개정
'경기기간 중'의 정의를 프로스포츠 단체가 주최·주관하는 정규시즌과 포스트시즌 전 기간을 말하며, 시범경기 기간을 포함	'경기기간 중'의 정의를 프로스포츠 단체가 주최·주관하는 공식경기의 리그 기간으로 정함
개인종목 또는 단일대회의 경우 선수가 참가예정인 경기의 전일 오후 11:59부터 해당 경기(시료채취종료)가 끝나는 시점까지의 기간	"좌동"

☑ (2022. 7. 27.부터) '프로스포츠 도핑방지규정'에 각 프로단체 규정에 따른 '공식경기'에 대한 정의를 신설하고 이를 통칭하는 '리그' 개념 명시
 * 공식경기(경기기간 중: 리그 또는 단일경기 또는 대회), (경기기간 외: 리그기간 중 경기기간 중이 아닌 경기)

☑ '규정'에서 정한 공식경기

구분	공식경기	
	경기기간 중(리그 또는 단일경기 또는 대회)	경기기간 외(리그기간 중 경기기간 중이 아닌 경기)
KBO	KBO 시범경기, 정규시즌, 포스트시즌, KBO 퓨처스리그	울스타전
KBL	시범경기, 정규경기, 플레이오프 경기, 컵대회	울스타전
WKBL	정규경기, 플레이오프 경기	울스타전
KOVO	시범경기, 컵대회, V-리그 (정규리그, 준플레이오프전, 플레이오프전, 챔피언결정전 포함)	울스타전, 국제경기(탑매치 등)
KPGA/ KLPGA	투어대회, 회원선발전, 시드전 * 골프 종목은 공식경기에 대한 별도 자체 규정 없음 ** 단일경기 또는 대회의 시작일 전날 오후 11:59부터 마지막 경기(시료채취)종료일 까지	-



글루코코르티코이드와 치료목적사용면책



TUE 체크리스트

TUE 체크리스트(글루코코르티코이드)

<input type="checkbox"/>	√ 신청서 - 모든 항목을 알아볼 수 있도록 기재
<input type="checkbox"/>	√ 진단서 혹은 소견서 - 병력: 발병(재발) 시점, 질병 또는 손상의 치료과정 기술 - 상세한 증상 및 소견의 경과 - 금지약물·방법 사용의 필요성 상세하게 기재
<input type="checkbox"/>	√ 진료기록 - 동일 손상 부위에 대한 치료 내역 - 치료 반응 및 경과 기록 - 통증 기록: 양상, 통증 점수 등 상세하게 기재
<input type="checkbox"/>	√ 검사결과 등 - 제출 가능한 경우, 영상 소견(판독지, 영상자료 모두 제출) MRI, CT, X선, 초음파 검사 등 - 피부질환의 경우, 사진 자료(선수 특정 가능해야 함)



글루코코르티코이드 국소주사와 대체치료 [승인기준 ③ 관련]

★ TUE 승인 기준

- ① 관련 임상 증거에 따라 진단된 질병을 치료목적으로 금지약물·방법의 사용이 필요해야 함
- ② 금지약물·방법 사용이 회복 이상의 추가적인 경기력 향상의 효과를 발생시키지 않아야 함
- ③ 금지약물·방법을 사용하는 것 이외에 다른 적절한 대체 치료가 없어야 함
- ④ 금지약물·방법 사용의 필요성이 이전 사용 여부에 기인한 것이 아니어야 함

글루코코르티코이드 국소주사와 대체 치료

대체 치료 예시	· PRICE(보호-휴식-냉치료-압박-거상) · NSAIDs(비스테로이드성 진통소염제) · 근육이완제 등 · 물리치료(온열 치료, 견인 치료 등) · 체외충격파 치료 · 보조기 착용 또는 재활치료 운동 등
안내 사항	<p style="text-align: center;">금지약물·방법 사용을 고려하기 전, 적절한 대체 치료를 충분한 기간 동안 받아야 함</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 항상 모든 대체 치료를 시도해야 하는 것은 아니지만 선수 주치의는 의학적 타당성을 고려하여 본인의 처방에 대한 이유를 상세히 설명해야 함 ✓ 타 의료기관에서 대체 치료를 받은 경우 해당 기관에서 받은 실제 진료기록을 제출 필요 ✓ 짧은 기간 대체 치료 몇 번 시행이 아닌 대체 치료 후 증상 호전 등 경과에 따른 치료 효과를 판단하여 필요시에만 금지약물 사용이 고려되어야 함 ✓ 통증 정도는 선수마다 주관적으로 느낄 수 있으므로 통증이 시작된 시점부터 그 경과를 객관적으로 입증할 수 있도록 구체적인 의료기록 확보 필요

글루코코르티코이드와 치료목적사용면책



근골격계 질환과 글루코코르티코이드

- ☑ **글루코코르티코이드(WADA 금지목록 S9)**
 - 부신피질에서 분비되는 호르몬의 한 종류로 강력한 항염증 작용을 하여 피부질환, 자가면역질환, 근골격계 질환 등 다양한 진료과에서 사용되는 약물
 - 모든 경로의 주사, 경구 또는 좌약 경로로 투여하는 경우 경기기간 중 금지
 - 대표 약물: 트리암시놀론(Triamcinolone), 덱사메타손(Dexamethasone), 프레드니솔론(Prednisolone), 베타메타손(Betamethasone) 등
- ☑ **사용 시기를 불문하고 경기기간 중 검사에서 글루코코르티코이드가 검출되면 도핑방지규정위반에 해당하므로, 적어도 선수와 의료진은 약물 사용 고려 시 배출기간을 준수할 것을 강력히 권고합니다.**
* 단, 선수에 따라 약물별 배출기간에 차이가 있을 수 있습니다.

☑ 세계도핑방지기구(WADA)의 글루코코르티코이드 배출기간 안내

투여경로	약물	배출기간
경구	Triamcinolone, Triamcinolone acetonide	10일
	기타 글루코코르티코이드	3일
근육	Betamethasone, Dexamethasone, Methylprednisolone	5일
	Prednisolone, Prednisone	10일
	Triamcinolone acetonide	60일
국소주사	Prednisolone, Prednisone, Triamcinolone acetonide , Triamcinolone hexacetonide	10일
	기타 글루코코르티코이드	3일



주의사항

- ☑ TUE위원회는 제출된 의무기록을 바탕으로 TUE 승인기준 만족 여부에 관해서만 판단합니다.
- ☑ **저용량이라도 장기간 사용하는 경우에는 다음과 같은 부작용이 있을 수 있습니다.**
 - 면역력 저하(감염과 질병에 취약)
 - 골밀도 감소
 - 쿠싱증후군(달덩이 얼굴, 복부비만 등)
 - 무혈성 괴사
 - 부신기능 부전 등



치료목적사용면책(TUE) 신청 안내

✓ 신청 시점

- ✓ **기본원칙:** 사전신청
- ✓ **예외사항:** 아래 어느 하나에 해당하는 경우, 사후승인 신청 가능



치료목적사용면책 사후승인 신청 조건



- ① 응급 또는 긴급한 치료가 요구되는 의료적 상태에 있는 경우
- ② 치료목적사용면책의 사전신청이 어려운 합리적 사유가 있는 경우
- ③ 경기기간 중 금지약물을 경기기간 외에 치료 목적으로 사용하였고, 이로 인해 경기기간 중 실시한 도핑검사에서 비정상분석결과를 통지받은 경우

✓ 승인기준

- ✓ 사후 또는 사전신청 여부와 무관하게 TUE 승인기준 4가지를 모두 충족하는 경우에만 TUE 승인을 받을 수 있습니다.



✓ 신청 관련 안내

✓ 심사주체: TUE위원회*

- 3인 이상의 전문의(정형, 재활, 내과, 가정의학과 등)로 구성
- * 한국도핑방지위원회로부터 독립적으로 TUE를 심사하고 판정하는 위원회

✓ 소요기간: 일반적으로 3~7 근무일 소요

- 예외적 경우를 제외하고 신청서 및 모든 구비서류가 접수된 후 근무일 7일 이내에 심사가 이루어집니다.

✓ 심사결과

- 승인: 승인된 용량, 용법, 경로, 기간에 따라 금지약물·방법 사용 가능
- 불승인: 사용 허가 안 됨
- 반려: TUE 신청 대상 아님(심사 필요 없음)

✓ 제출 자료

- 신청서, 진단서(혹은 소견서), 질병 관련 검사 결과, 진료기록



치료목적사용면책(TUE) 신청 안내



TUE 신청서 세부 진료내용 작성 방법



신청서-세부 진료내용 작성 방법

	금지약물: 성분명	사용량(단위)	사용방법	사용 빈도	예상 치료기간
올바른 예시	Triamcinolone	10mg	어깨 관절강 내 주사	1회(일)	1일
잘못된 예시	트리암	1앰플	주사	모름	회복 시 종료

- **금지약물:** 상품명 이 아닌 성분명 기재 (예시) 트리암주(→ Triamcinolone)
- **사용량:** 포장단위가 아닌 성분의 단위 기재 (예시) 1 앰플(→ 00g/mg/IU)
- **사용 방법:** 투여경로 명확하게 기재 (예시) 주사(→ 관절강 내 주사)
- **사용 빈도:** 기간에 따른 실제 사용 (예시) 3회(→ 1일 3회)
- **예상 치료기간:** 해당 약물을 사용 (예시) 회복 시 까지(→ 1일 사용)



이의신청



이의신청 절차

- TUE 결정에 이의가 있는 경우, 해당 결정을 통지받은 날부터 근무일 5일* 이내에 한국도핑방지위원회에 재심의 요청 가능
- * 정당한 사유가 있는 경우, 기한 연장 가능



TUE 재심의 위원 구성

- 3인 이상의 전문의(정형, 재활, 내과, 가정의학과 등)
- 단, 1차 심사와 결정에 참여한 위원은 재심의 위원이 될 수 없음



재심의 결정의 효력

- 재심의 결정은 최종적이며, 그 즉시 효력이 발생함





📍 05398 서울특별시 강동구 강동대로 143-64, 7-9층(성내동, 스퀘어 100) ☎ 02-2045-9800 📠 02-2045-9898

🏠 <https://www.kada.or.kr> 📺 [youtube.com/KADAplaytrue](https://www.youtube.com/KADAplaytrue)

📷 [instagram.com/korea_anti_doping_agency](https://www.instagram.com/korea_anti_doping_agency) 📘 [facebook.com/antidoping.korea](https://www.facebook.com/antidoping.korea) 📄 blog.naver.com/antidoping2006

이 책자는 **문화체육관광부**와 **국민체육진흥공단(KSPO)**의 재정후원을 받아 제작되었습니다.

재정후원



문화체육관광부



국민체육진흥공단